



MEETING di Atletica leggera “CITTA’ DI FRASCATI” 2011



Organizzazione

A.S.D. Atletica Frascati; Running Club Futura Frascati; Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud

- Manifestazione con Cronometraggio Elettrico -

Mercoledì 6 Luglio 2011

Stadio Comunale “8 Settembre” di Frascati

Ritrovo: ore 16,00 – Stadio Comunale 8 Settembre - Frascati

Inizio gare ore 16,30

Programma Tecnico:

Ragazzi/zze: 60 – 600 – Lungo - Vortex

Cadetti/tte: 80 – 300 - 1000 (Cadetti) - Alto – Lungo - Peso

All/Jun/Pro/Sen/Ama/Mast Masch/ Femm: 100 - 200 – 400 – 800 - 3000 - Alto - Lungo - Peso

Regolamento:

Ogni atleta potrà prendere parte a 2 gare. Gli atleti dovranno essere regolarmente **tesserati** per l’anno 2011.

Iscrizioni: da effettuarsi anticipatamente entro e non oltre le ore 24:00 di Domenica 3 Luglio all’indirizzo email: info@fidalromasud.it

Specificare nella mail la gara che si intende svolgere, l’accredito stagionale e il pettorale a cura dell’atleta.

Le pre-iscrizioni si potranno consultare sul sito internet: www.fidalromasud.it

Referente iscrizioni: Stefano Troia – 331.2475614

Conferma iscrizioni: gli atleti dovranno confermare la propria partecipazione entro e non oltre 30’minuti prima della gara.

Segue nel 2° foglio programma orario

Programma orario:

Ore 16.00 **ritrovo giurie e concorrenti**

“ 16.30	60 Re		Alto Ce/Ci	Peso Ce/Ci
“ 16.40	60 Ri	Lungo Re/Ri (<i>pedana B</i>)		
“ 16.50	80 Ce	Lungo Assoluti F. (<i>pedana A</i>)		
“ 17.00	80 Ci			
“ 17.10	100 Ass. Donne			
“ 17.30	100 Ass. Uomini	Lungo Ce/Ci (<i>pedana B</i>)	Alto Assoluti F	
“ 17.50	200 Ass. Donne	Lungo Assoluti M (<i>pedana A</i>)		Peso Assoluti M/F
“ 18.10	200 Ass. Uomini			
“ 18.30	300 Ce	Vortex Re/Ri	Alto Assoluti M	
“ 18.40	300 Ci			
“ 18.50	400 Assoluti Donne			
“ 19.10	400 Assoluti Uomini			
“ 19.30	600 Re			
“ 19.40	600 Ri			
“ 19.50	1000 Ce			
“ 20.00	1000 Ci			
“ 20.10	800 Assoluti Donne			
“ 20.30	800 Assoluti Uomini			
“ 20.50	3000 Assoluti Uomini & Donne			

Premiazione:

Verranno premiati i Primi 3 classificati di ogni gara in programma delle seguenti 8 Categorie:
Ragazzi - Ragazze - Cadetti - Cadette - Allievi - Allieve - J/P/S F. - J/P/S M.

Cena:

Al termine della manifestazione è previsto un **Pasta party** così regolamentato:

Atleti (ritiro ticket all'atto dell'iscrizione), Giudici e Addetti all'organizzazione in possesso del Ticket, GRATIS.

Accompagnatori e pubblico, Ticket da acquistare anticipatamente durante la manifestazione € 5,00.

Il Ticket darà diritto a: 1 Pasta +1 Panino Porchetta + 1 bicchiere di Vino o 1 Bottiglia di acqua.