



## 23<sup>a</sup> CORRI PER LA BEFANA FOGLIO NOTIZIE

### PROGRAMMA GARE

Il 6 Gennaio 2015 al Parco degli Acquadotti (via Lemonia, RM) sono in programma 3 gare:

- la **Corri per la Befana**, gara competitiva di 10 km (inserita nel Gran Prix Corse su Strada FIDAL Lazio 2015) riservata ad atleti/e tesserati/e FIDAL o EPS riconosciuti dal CONI, in regola con il tesseramento 2015 e con le norme vigenti che regolano la tutela sanitaria delle attività sportive agonistiche;
- la **Happy Run**, gara non competitiva di 3 km aperta a tutti;
- la **Mini Happy Run**, gara non competitiva di 1 km riservata ai bambini/e fino ai 10 anni di età.

**La partenza della gara competitiva (Corri per la Befana) è in programma alle ore 10:00** da Circ.ne Tuscolana (alla fine di via Lemonia) incrocio con Via Caio Ateio Capitone sotto l'arco DIADORA. È prevista una prima griglia di partenza riservata ai *top runners* (pettorali dal n° 1 al n° 200). I primi 150 pettorali saranno riservati ai primi 150 classificati dell'edizione 2014 (dietro indicazione dell'atleta o della società di appartenenza all'atto della richiesta di iscrizione), e gli altri 50 pettorali saranno assegnati a giudizio insindacabile dell'A.S.D. Roma Road Runners Club, organizzatrice della gara.

**La gara non competitiva (Happy Run di KM 3) partirà alle ore 10:05, immediatamente dopo la partenza della gara competitiva.** I partecipanti della Happy Run a causa di un cambiamento del percorso rispetto agli anni precedenti, saranno radunati sempre su Circonvallazione Tuscolana ma sotto l'arco di ROMA ECOMARATONA. Dopo la partenza la gara svolterà a sinistra per Via Caio Ateio Capitone, poi di nuovo a sinistra per Viale Tito Labieno, attraverserà Via Lemonia per entrare nel parco in direzione sinistra e poi percorrere circa KM 2,5 all'interno dell'area verde e terminare come di consueto su Via Lemonia.

**La Mini Happy Run partirà alle ore 10:10** da via Lemonia (tra via Tito Labieno e Circ. Tuscolana), per procedere su Circ. Tuscolana, via Caio Ateio Capitone, via Tito Labieno, entrando poi nel Parco costeggiando e passando dietro le scuole, immettendosi su Viale Appio Claudio (tratto pedonale) ed arrivare in via Lemonia.

---

**IMPORTANTE** — Per iscriversi ad una delle gare in programma è necessario leggere il [regolamento](#) ufficiale della manifestazione e seguire le indicazioni prescritte su modalità e termini di presentazione delle richieste di iscrizione.



23<sup>a</sup> CORRI PER LA BEFANA

## FOGLIO NOTIZIE

### PROGRAMMA EVENTI COLLATERALI

La **Corri per la Befana** quest'anno presenterà, oltre alle gare suddette, un ricco programma di iniziative ed eventi collaterali rivolte ai partecipanti alle gare, alle loro famiglie e a tutti i residenti del quartiere. L'area del **Villaggio della Befana** aprirà lunedì 5 Gennaio (da confermare anche in base alle condizioni meteo) e proseguirà per tutta la giornata del 6 Gennaio, fino alle ore 14:30. Di seguito il programma in dettaglio delle iniziative e delle attività proposte.

**IMPORTANTE** — In caso di maltempo, tutte le attività sportive e di intrattenimento del 5 Gennaio non si svolgeranno, mentre il 6 Gennaio si svolgeranno tutte le attività previste, anche in caso di condizioni meteo avverse.

### 5 GENNAIO 2015

#### Apertura del Villaggio della Befana

Dalle ore 11:00 del 5 Gennaio il Villaggio della Befana, collocato all'interno del Parco degli Acquadotti (accesso da viale Appio Claudio) aprirà i battenti. Saranno presenti, alcuni *stands* di sponsor, partner ed associazioni, tra cui un motorhome espositivo **DIADORA**, sponsor tecnico della manifestazione.

#### Associazione volontari Parco degli Acquadotti

Sia il 5 che il 6 Gennaio sarà presente uno stand dei Volontari per la Tutela e la Conservazione del Parco degli Acquadotti, l'associazione è costituita da persone del quartiere che dedicano il proprio tempo libero alla cura, alla salvaguardia ed alla pulizia di buona parte del Parco degli Acquadotti. I volontari a proprie spese da oramai molto tempo, sono impegnati in opere di piantumazione, cura degli argini del Fosso dell'Acqua Mariana e tante altre iniziative. Se oggi il nostro parco è più bello è anche grazie a loro, sono presenti tutti i giorni dell'anno all'interno del parco. Presso lo stand dedicato, sarà possibile vedere e capire il lavoro svolto ed i programmi futuri. Non solo, sarà possibile acquistare delle maglie *logate* il cui incasso servirà a sostenere le spese dell'acquisto di attrezzature e piante. Inoltre chi vorrà contribuire potrà effettuare donazioni mirate direttamente all'acquisto di quanto necessario, secondo le indicazioni che i volontari daranno. Per le info sul l'associazione [www.parcoacquadotti.it/volontari](http://www.parcoacquadotti.it/volontari)

#### Scuola Italiana di Nordik Walking

Sarà presente con uno stand presso il Villaggio della Befana e parteciperà alla **Happy Run** (4 km) la Scuola Italiana di Nordik Walking ([www.scuolaitaliananordicwalking.it](http://www.scuolaitaliananordicwalking.it))

#### Area giochi sportivi gonfiabili

Per i più piccoli, possibilità di accedere gratuitamente e di utilizzare i giochi gonfiabili allestiti dal **CSI - Comitato Provinciale di Roma** dalle ore 11 alle 16 (calci di rigore, gabbia di calcetto o calcio balilla umano, mini-basket, mini-tennis, etc)



23<sup>a</sup> CORRI PER LA BEFANA

## FOGLIO NOTIZIE

**6 GENNAIO 2015**

Il Villaggio della Befana riaprirà il 6 Gennaio alle 08:30, con un caffè di benvenuto omaggio (solo uno) ai soli partecipanti alle gare (presentare pettorale di gara) presso lo stand **Caffè Haiti**, fornitore ufficiale della manifestazione.

### **Warm-Up**

Dalle ore 08:30 fino alla partenza delle gare presso il Villaggio della Befana tutti gli iscritti potranno riscaldarsi a ritmo di zumba con le istruttrici del Circolo Sportivo Imperi ([www.circolosportivoimperi.it](http://www.circolosportivoimperi.it))

Oltre naturalmente alle gare in programma, saranno presenti tutte le attività proposte la giornata precedente, ed inoltre:

### **Area giochi sportivi gonfiabili**

Per i più piccoli, possibilità di accedere gratuitamente e di utilizzare i giochi gonfiabili allestiti dal **CSI - Comitato Provinciale di Roma** dalle ore 9,00 alle 13,00 (calci di rigore, gabbia di calcetto o calcio balilla umano, mini-basket, mini-tennis, etc)

### **Io Sfilo con la Befana e Corri con la Fantasia**

Corri vestito da befana (o da befano!), le maschere più simpatiche verranno premiate a fine gara presso il villaggio della Befana. Il regolamento completo dei concorsi è pubblicato su [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it)

### **Il Giardino dei Doni**

Servizio di baby-sitting gratuito con intrattenimento animato che permetterà alle mamme ad ai papà di partecipare alle gare ed ai piccoli di divertirsi con gli animatori dell'Associazione **Il Padrone delle Scarpe**. Info ed prenotazioni [segreteria@ilpadronedellescarpe.net](mailto:segreteria@ilpadronedellescarpe.net) / 347.4390828.

### **Cerimonia di Premiazione**

Al termine delle gare, all'interno del Villaggio della Befana, presso il motorhome **DIADORA**, si terranno le premiazioni dei primi/e 5 atleti/e della Corri per la Befana (gara competitiva), del primo e della prima della Happy Run (gara non comp.), del primo della Mini Happy Run, dei vincitori del concorso Corri con la Fantasia, e dei vincitori del Trofeo Scolastico della Befana (primi 3 istituti scolastici per numero di iscritti), del Trofeo Palestre/ Circoli Sportivi (prima palestra/circolo per numero di iscritti) e primo Condominio più numeroso del Municipio 7°. Vedere il [regolamento](#) ufficiale della manifestazione per il dettaglio dei premiati e la tipologia di premi.

### **Buono-Sconto DIADORA**

All'interno della busta contenente il pettorale, i partecipanti alla gara competitiva di 10 km troveranno anche un buono-sconto del 30% utilizzabile per l'acquisto di scarpe DIADORA presso LBM Sport (Via Tuscolana 187/A Roma)



## 23<sup>a</sup> CORRI PER LA BEFANA

# FOGLIO NOTIZIE

### FAQ (DOMANDE FREQUENTI)

#### Entro quando posso iscrivermi?

Le iscrizioni alla Corri per la Befana (gara competitiva di 10 km) chiudono il 3 Gennaio 2015 alle ore 15:00. Non si effettuano iscrizioni il giorno della gara.

Le iscrizioni alla Happy Run ed alla Mini Happy Run (gare non competitive) saranno aperte anche la mattina della gara. Sarà possibile iscriversi presso l'apposito stand (situato all'interno del Parco, area pista di pattinaggio) entro le 09:30, anche se è preferibile inviare una richiesta di iscrizione nei giorni precedenti la gara per agevolare le operazioni della segreteria iscrizioni.

#### Come posso pagare la quota-gara?

In contanti presso la segreteria dell'A.S.D. Roma Road Runners Club (via Marco Valerio Corvo 121, RM) o con bonifico bancario (vedere il regolamento per gli estremi bancari)

#### Non ho ancora ricevuto nessuna mail di conferma, come posso verificare la mia iscrizione?

Se non hai ancora ricevuto nessuna mail che ti confermi l'avvenuta iscrizione alla gara, non preoccuparti. Potrai verificare la tua iscrizione sul nostro sito [www.romaroadrunnersclub.it](http://www.romaroadrunnersclub.it)

#### Quando e dove posso ritirare il mio pettorale?

Puoi ritirare il tuo pettorale di gara entro il 5 Gennaio presso la segreteria dell'A.S.D. Roma Road Runners Club (via Marco Valerio Corvo 121, RM). Per chi proviene fuori della Provincia di Roma, in via eccezionale, il pettorale potrà essere ritirato anche la mattina della gara.

---

Orari di apertura al pubblico : Lunedì/Mercoledì/Venerdì dalle 16:00 alle 20:00.

Dal 27 Dicembre al 5 Gennaio saremo aperti tutti i giorni dalle 09:00 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 20:00 esclusi il 28 ed il 31 Dicembre quando saremo aperti solo dalle ore 9:30 alle 12:30.

---

#### Quando e dove posso ritirare il mio gadget?

Il gadget della gara competitiva ti verrà consegnato presso il motorhome **DIADORA** (area Villaggio della Befana all'interno del Parco) dietro presentazione del **ticket** che troverai all'interno della busta contenente il tuo pettorale di gara. **Potrai presentare il ticket agli addetti alla consegna del gadget dalle 08:00 alle 13:00 del 6 Gennaio.** Se sei in possesso del ticket, non preoccuparti e non avere fretta: hai un gadget assicurato, prenditi il tuo tempo e scegli il momento migliore per te per ritirarlo.

Il gadget delle gare non competitive ti verrà consegnato insieme al pettorale di gara, al momento del ritiro dello stesso.

#### Non sono tesserato con nessuna società sportiva, posso partecipare alla gara competitiva?

No, la Corri per la Befana (10 km) è riservata ad atleti/e tesserati/e FIDAL o EPS riconosciuti dal CONI, in regola con il tesseramento 2015 e con le norme vigenti che regolano la tutela sanitaria delle attività sportive agonistiche. Puoi comunque partecipare alla Happy Run (3 km) gara non competitiva aperta a tutti. Se sei in possesso di un certificato medico valido alla data della manifestazione rilasciato per la pratica agonistica dell'atletica leggera, ti consigliamo di leggere la



## 23<sup>a</sup> CORRI PER LA BEFANA FOGLIO NOTIZIE

sezione **ISCRIZIONI** del nostro sito [www.romaroadrunnersclub.it/i-s-c-r-i-z-i-o-n-i.html](http://www.romaroadrunnersclub.it/i-s-c-r-i-z-i-o-n-i.html) per diventare un **ROAD RUNNER!!**

### **Non sono iscritto a nessuna gara in programma, posso partecipare senza pettorale?**

Assolutamente no, verrai invitato dallo staff a lasciare il percorso di gara e non avrai comunque diritto ad usufruire dei servizi riservati agli iscritti (ristoro finale, servizio medico, assicurazione, deposito borse, etc.)

### **E' previsto un deposito borse?**

Si, presso l'area tecnica (all'interno della pista di pattinaggio) saranno allestiti uno spogliatoio uomini ed uno donne, ed un deposito borse. Al momento del deposito, ti verrà consegnata una

ricevuta con la quale a fine gara potrai ritirare la tua borsa. E' vietato lasciare oggetti di valore nelle borse depositate.

### **Sono previsti dei servizi igienici?**

Si, su via Lemonia incrocio viale Tito Labieno

### **Come posso contattare gli organizzatori della gara?**

Via email a [romaroadrc@fastwebnet.it](mailto:romaroadrc@fastwebnet.it) oppure telefonandoci allo 06/710.73.477



**A.S.D. ROMA ROAD RUNNERS CLUB**  
Via Marco Valerio Corvo, 121 ROMA  
Tel/Fax 06.71077050 - Tel. 06.71073477  
E-mail: [romaroadrc@fastwebnet.it](mailto:romaroadrc@fastwebnet.it)

